

# Bestenliste

50m Schmetterling					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	00:33,04	09.03.2014	Duisburg	457
2.	Hoßmann, Debbie	1985	00:33,81	27.04.2002	Essen-Rüttenscheidt	427
3.	Kerkhof, Katharina	1990	00:34,38	26.04.2008	Duisburg-Walsum	406
4.	Kolassa, Kristin	1994	00:35,69	05.02.2006	Duisburg	363
5.	Borkes, Mareen	1989	00:36,02	26.07.2003	Essen-Rüttenscheidt	353
6.	Oimann, Lea	1997	00:36,03	29.01.2011	Duisburg	352
7.	Lamers, Nicole	1990	00:36,17	09.04.2005	Duisburg-Walsum	348
8.	Woytowicz, Lisa	1991	00:36,91	10.02.2008	Duisburg-Wedau	328
9.	Burke, Inga	1996	00:37,22	28.02.2010	Duisburg	320
10.	Jenster, Lea-Marie	1991	00:37,71	08.02.2009	Duisburg	307
11.	Janssen, Janin	1990	00:38,27	09.04.2005	Duisburg-Walsum	294
12.	Fransen, Jette	2003	00:39,50	24.01.2015	Duisburg	267
12.	Urban, Hannah	1996	00:39,50	28.03.2009	Duisburg-Walsum	267
14.	Hemmers, Evelyn	1998	00:41,87*	22.01.2012	Duisburg	224
15.	Geerling, Marianne	1999	00:41,89	06.03.2016	Duisburg	224
16.	Hartjes, Valeria Christin	2000	00:42,23	23.03.2014	Duisburg	219
17.	Jansen, Jenny	1992	00:42,97*	31.01.2010	Duisburg	208
18.	Reintjes, Jana	1996	00:43,49*	27.02.2010	Duisburg	200
19.	Tück, Nadine	1992	00:43,53	04.06.2005	Rees	200
19.	Jök, Dana	1994	00:43,53	01.04.2006	Duisburg-Walsum	200

\*=Zwischenzeit

100m Schmetterling					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Kerkhof, Katharina	1990	01:15,52	17.03.2007	Duisburg-Walsum	421
2.	Hemmers, Kristin	1995	01:16,56	01.06.2013	Rees	404
3.	Hoßmann, Debbie	1985	01:17,04	28.09.2002	Kleve	396
4.	Borkes, Mareen	1989	01:21,09	28.09.2002	Kleve	340
5.	Burke, Inga	1996	01:23,18	22.01.2012	Duisburg	315
6.	Lamers, Nicole	1990	01:23,85	24.04.2004	Duisburg-Walsum	307
7.	Woytowicz, Lisa	1991	01:25,26	06.06.2009	Rees	292
8.	Jenster, Lea-Marie	1991	01:25,76	24.05.2008	Rees	287
9.	Hemmers, Evelyn	1998	01:27,62	05.05.2012	Essen	269
10.	Hartjes, Valeria Christin	2000	01:28,46	10.05.2014	Duisburg	262
11.	Oimann, Lea	1997	01:29,49	27.02.2010	Duisburg	253
12.	Janssen, Janin	1990	01:32,06	26.02.2005	Duisburg-Wedau	232
13.	Kolassa, Kristin	1994	01:32,57	23.04.2005	Essen-Rüttenscheid	228
14.	Urban, Hannah	1996	01:34,57	28.03.2009	Duisburg-Walsum	214
15.	Geerling, Marianne	1999	01:36,83	05.03.2016	Duisburg	199
16.	Tück, Nadine	1992	01:37,31	24.05.2008	Rees	196
17.	Groenenstijn, Anne	1994	01:37,75	07.02.2009	Duisburg	194
18.	Wiets, Aileen	1999	01:43,73	21.06.2014	Rees	162
19.	Jök, Dana	1994	01:43,76	26.04.2008	Duisburg-Walsum	162
20.	Pastoors, Gianna	1989	01:44,55	09.06.2002	Bückeburg	158

200m Schmetterling					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Kerkhof, Katharina	1990	02:47,48	25.05.2008	Rees	407
2.	Borkes, Mareen	1989	03:03,66	27.02.2005	Duisburg-Wedau	309
3.	Hoßmann, Debbie	1985	03:06,34	28.04.2001	Duisburg-Wedau	295
4.	Woytowicz, Lisa	1991	03:13,23	16.05.2009	Essen-Rüttenscheidt	265
5.	Burke, Inga	1996	03:15,43	20.02.2011	Duisburg	256
6.	Hemmers, Evelyn	1998	03:17,59	06.05.2012	Essen	248
7.	Oimann, Lea	1997	03:23,35	28.02.2010	Duisburg	227
8.	Lamers, Nicole	1990	03:26,77	25.04.2004	Duisburg-Walsum	216
9.	Janssen, Janin	1990	03:27,13	27.02.2005	Duisburg-Wedau	215
10.	Hemmers, Kristin	1995	03:28,87	07.06.2009	Rees	210
11.	Hartjes, Valeria Christin	2000	03:31,70	22.06.2014	Rees	201
12.	Urban, Hannah	1996	03:34,00	26.04.2009	Duisburg	195
13.	Groenenstijn, Anne	1994	03:40,31	08.02.2009	Duisburg	179
14.	Kolassa, Kristin	1994	04:04,57	14.03.2004	Duisburg-Walsum	130
15.	Angenendt, Allegra	2000	04:07,91	20.02.2011	Duisburg	125

50m Rücken					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	00:34,38	08.03.2014	Duisburg	521
2.	Lamers, Nicole	1990	00:35,63	21.05.2011	Essen Rüttenscheid	468
3.	Hoßmann, Debbie	1985	00:36,58	24.04.1999	Duisburg-Wedau	432
4.	Jenster, Lea-Marie	1991	00:37,83	06.05.2006	Duisburg-Wedau	391
5.	Hemmers, Evelyn	1998	00:38,09	10.05.2014	Duisburg	383
6.	Burke, Inga	1996	00:39,72**	31.01.2010	Duisburg	338
7.	Pastoors, Gianna	1989	00:39,83	28.09.2002	Kleve	335
8.	Kolassa, Kristin	1994	00:41,27	03.07.2005	Rees	301
9.	Wiets, Aileen	1999	00:42,62	05.03.2016	Duisburg	273
10.	Tück, Nadine	1992	00:42,84	09.02.2008	Duisburg-Wedau	269
11.	Oimann, Lea	1997	00:42,91*	29.01.2011	Duisburg	268
12.	Brattinga, Isabelle	1996	00:43,14*	21.01.2012	Duisburg	263
13.	Reintjes, Jelka	2003	00:43,82	05.03.2016	Duisburg	251
14.	Geerling, Marianne	1999	00:44,03	05.03.2016	Duisburg	248
15.	Groenenstijn, Anne	1994	00:45,38*	08.02.2009	Duisburg	226
16.	Zimmermann, Zoe-Sophie	2000	00:45,41	23.03.2014	Duisburg	226
17.	Hoffmann, Anne	1999	00:45,85	22.01.2012	Duisburg	219
18.	Janssen, Janin	1990	00:46,47*	10.02.2008	Duisburg-Wedau	211
19.	Fransen, Jette	2003	00:47,54	23.03.2014	Duisburg	197
20.	Jök, Dana	1994	00:47,56*	10.02.2008	Duisburg-Wedau	196

\*=Zwischenzeit \*\*=Startschwimmerin

100m Rücken					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	01:13,69	25.05.2013	Köln	507
2.	Hoßmann, Debbie	1985	01:18,66	25.04.1999	Duisburg-Wedau	417
3.	Jenster, Lea-Marie	1991	01:18,94	26.09.2009	Wesel	412
4.	Lamers, Nicole	1990	01:19,94	26.09.2009	Wesel	397
5.	Kerkhof, Katharina	1990	01:21,34	01.04.2006	Duisburg-Walsum	377
6.	Burke, Inga	1996	01:22,90	26.09.2009	Wesel	356
7.	Hemmers, Evelyn	1998	01:24,02	11.05.2014	Duisburg	342
8.	Pastoors, Gianna	1989	01:26,28	27.02.2005	Duisburg-Wedau	316
9.	Oimann, Lea	1997	01:26,87	29.01.2011	Duisburg	309
10.	Hartjes, Valeria Christin	2000	01:27,16	14.06.2015	Rees	306
11.	Tück, Nadine	1992	01:27,51	24.04.2005	Essen-Rüttenscheid	302
12.	Kolassa, Kristin	1994	01:28,63	24.04.2005	Essen-Rüttenscheid	291
13.	Brattinga, Isabelle	1996	01:31,59	21.01.2012	Duisburg	264
14.	Jansen, Jenny	1992	01:31,86	04.02.2007	Duisburg	261
15.	Zimmermann, Zoe-Sophie	2000	01:32,28	24.01.2015	Duisburg	258
16.	Groenenstijn, Anne	1994	01:33,47	08.02.2009	Duisburg	248
17.	Borkes, Mareen	1989	01:33,81	08.06.2002	Bückeberg	245
18.	Wiets, Aileen	1999	01:34,05	06.03.2016	Duisburg	244
19.	Janssen, Janin	1990	01:36,03	10.02.2008	Duisburg-Wedau	229
20.	Jök, Dana	1994	01:36,42	10.02.2008	Duisburg-Wedau	226

200m Rücken					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	02:44,26	01.06.2013	Rees	443
2.	Jenster, Lea-Marie	1991	02:46,67	23.04.2005	Duisburg-Wedau	424
3.	Hoßmann, Debbie	1985	02:52,41	24.06.2000	Duisburg-Wedau	383
4.	Burke, Inga	1996	02:55,57	27.02.2010	Duisburg	362
5.	Lamers, Nicole	1990	02:58,41	02.07.2005	Rees	345
6.	Pastoors, Gianna	1989	03:02,99	24.05.2003	Essen-Rüttenscheidt	320
7.	Tück, Nadine	1992	03:07,26	12.05.2007	Duisburg-Wedau	299
8.	Oimann, Lea	1997	03:09,86	10.03.2012	Solingen	287
9.	Hemmers, Evelyn	1998	03:10,65	01.06.2013	Rees	283
10.	Hartjes, Valeria Christin	2000	03:11,50	05.03.2016	Duisburg	279
11.	Kolassa, Kristin	1994	03:11,65	04.02.2006	Duisburg	279
12.	Groenenstijn, Anne	1994	03:22,50	07.02.2009	Duisburg	236
13.	Jansen, Jenny	1992	03:26,78	17.07.2004	Rees	222
14.	Urban, Hannah	1996	03:30,64	21.06.2008	Bückeberg	210
15.	Neerincx, Giannina	1997	03:39,25	27.02.2010	Duisburg	186
16.	Jök, Dana	1994	03:45,24	02.07.2005	Rees	171
17.	Woytowicz, Lisa	1991	03:54,26	31.03.2001	Duisburg-Walsum	152
18.	Dahms, Helena	1995	04:05,13	24.05.2008	Rees	133

50m Brust					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	00:37,54	08.03.2014	Duisburg	526
2.	Woytowicz, Lisa	1991	00:39,37	09.02.2008	Duisburg-Wedau	456
3.	Reintjes, Jana	1996	00:40,77	31.01.2010	Duisburg	410
4.	Kerkhof, Katharina	1990	00:41,90	09.02.2008	Duisburg-Wedau	378
5.	Jansen, Jenny	1992	00:41,93*	28.02.2010	Duisburg	377
6.	Nolden, Sarah	1991	00:43,09	02.07.2005	Rees	348
7.	Kolassa, Kristin	1994	00:43,18	02.07.2005	Rees	345
8.	Wiets, Aileen	1999	00:43,45	23.03.2014	Duisburg	339
9.	Berndsen, Julia	1989	00:44,62	04.06.2005	Rees	313
10.	Urban, Hannah	1996	00:44,93	26.04.2008	Duisburg-Walsum	307
11.	Janssen, Janin	1990	00:45,20	04.02.2006	Duisburg	301
12.	Hoßmann, Debbie	1985	00:45,40	22.06.2002	Rees	297
13.	Jök, Dana	1994	00:45,56	26.04.2008	Duisburg-Walsum	294
14.	Hemmers, Evelyn	1998	00:45,57	22.01.2012	Duisburg	294
14.	Wildt, Frieda te	2003	00:45,57	05.03.2016	Duisburg	294
16.	Zimmermann, Zoe-Sophie	2000	00:46,21	23.03.2014	Duisburg	282
17.	Reintjes, Jelka	2003	00:46,37	05.03.2016	Duisburg	279
18.	Tück, Nadine	1992	00:46,86	04.06.2005	Rees	270
19.	Angenendt, Allegra	2000	00:47,19	22.01.2012	Duisburg	264
20.	Meisters, Léonie	2002	00:47,50	05.03.2016	Duisburg	259

\*=Zwischenzeit

100m Brust					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	01:20,77	26.09.2009	Wesel	523
2.	Woytowicz, Lisa	1991	01:26,41	05.02.2006	Duisburg	427
3.	Reintjes, Jana	1996	01:28,92	19.06.2010	Bückeburg	392
4.	Jansen, Jenny	1992	01:29,30	28.02.2010	Duisburg	387
5.	Wiets, Aileen	1999	01:33,17	06.03.2016	Duisburg	340
6.	Urban, Hannah	1996	01:36,82	26.04.2009	Duisburg	303
7.	Nolden, Sarah	1991	01:37,14	27.02.2005	Duisburg-Wedau	300
8.	Jansen, Inka	1981	01:37,24	09.03.2013	Solingen	299
9.	Kerkhof, Katharina	1990	01:37,32	29.09.2002	Kleve	299
10.	Fransen, Jette	2003	01:37,67	24.01.2015	Duisburg	295
11.	Jök, Dana	1994	01:38,11	26.09.2009	Wesel	292
12.	Hoßmann, Debbie	1985	01:38,13	26.04.1998	Duisburg-Walsum	291
13.	Hemmers, Evelyn	1998	01:38,23	22.06.2014	Rees	290
14.	Kolassa, Kristin	1994	01:38,41	02.04.2006	Duisburg-Walsum	289
15.	Tück, Nadine	1992	01:38,47	07.06.2009	Rees	288
16.	Borkes, Mareen	1989	01:38,65	08.06.2002	Bückeburg	287
17.	Timmer, Jessica	1997	01:39,21	10.06.2012	Rees	282
18.	Dörning, Jule	2003	01:39,40	14.06.2015	Rees	280
19.	Janssen, Janin	1990	01:39,67	27.02.2005	Duisburg-Wedau	278
20.	Zimmermann, Zoe-Sophie	2000	01:41,92	23.03.2014	Duisburg	260

200m Brust					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	02:56,94	07.02.2009	Duisburg	497
2.	Woytowicz, Lisa	1991	03:08,72	03.02.2007	Duisburg	410
3.	Reintjes, Jana	1996	03:14,54	20.06.2010	Bückeberg	374
4.	Kerkhof, Katharina	1990	03:18,30	17.06.2007	Bückeberg	353
5.	Jansen, Jenny	1992	03:23,99	06.06.2009	Rees	324
6.	Wiets, Aileen	1999	03:25,30	05.03.2016	Duisburg	318
7.	Tück, Nadine	1992	03:26,24	24.05.2008	Rees	314
8.	Nolden, Sarah	1991	03:27,39	03.07.2005	Rees	309
9.	Hemmers, Evelyn	1998	03:28,32	21.06.2014	Rees	304
10.	Urban, Hannah	1996	03:29,42	28.03.2009	Duisburg-Walsum	300
11.	Janssen, Janin	1990	03:29,56	22.06.2008	Bückeberg	299
12.	Kolassa, Kristin	1994	03:31,31	03.07.2005	Rees	292
13.	Borkes, Mareen	1989	03:33,16	14.04.2002	Duisburg-Walsum	284
14.	Jök, Dana	1994	03:33,54	17.06.2007	Bückeberg	283
15.	Urban, Mariah	1998	03:34,25	12.06.2010	Rees	280
16.	Angenendt, Allegra	2000	03:35,00	05.05.2012	Essen	277
17.	Wildt, Frieda te	2003	03:35,85	05.03.2016	Duisburg	274
18.	Timmer, Jessica	1997	03:38,83	01.06.2013	Rees	263
19.	Dörning, Maja	2000	03:39,74	21.06.2014	Rees	259
20.	Hauptstein, Alyssa	1996	03:43,16	12.06.2010	Rees	248

50m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Kolassa, Kristin	1994	00:30,26	20.05.2006	Wuppertal	497
2.	Hemmers, Kristin	1995	00:30,38	27.09.2009	Wesel	491
3.	Hoßmann, Debbie	1985	00:30,94	22.06.2002	Rees	464
4.	Lamers, Nicole	1990	00:31,40	22.05.2011	Essen Rüttenscheid	444
5.	Kerkhof, Katharina	1990	00:31,80	27.04.2008	Duisburg-Walsum	428
6.	Borkes, Mareen	1989	00:32,30	28.06.2003	Rees	408
7.	Oimann, Lea	1997	00:32,87	29.01.2011	Duisburg	387
8.	Geerling, Marianne	1999	00:34,39	21.01.2012	Duisburg	338
9.	Reintjes, Jelka	2003	00:34,52	06.03.2016	Duisburg	334
10.	Woytowicz, Lisa	1991	00:34,62*	01.05.2010	Duisburg	331
11.	Jenster, Lea-Marie	1991	00:34,63	27.02.2005	Duisburg-Wedau	331
12.	Burke, Inga	1996	00:34,67*	22.01.2012	Duisburg	330
13.	Reintjes, Jana	1996	00:34,95	27.04.2008	Duisburg-Walsum	322
14.	Jansen, Jenny	1992	00:35,60*	31.01.2010	Duisburg	305
15.	Wiets, Aileen	1999	00:35,70	06.03.2016	Duisburg	302
16.	Fransen, Jette	2003	00:35,72	24.01.2015	Duisburg	302
17.	Urban, Hannah	1996	00:35,95	27.04.2008	Duisburg-Walsum	296
18.	Zimmermann, Zoe-Sophie	2000	00:36,00	23.03.2014	Duisburg	295
19.	Hemmers, Evelyn	1998	00:36,10*	20.04.2013	Essen	292
20.	Tück, Nadine	1992	00:36,17	04.02.2007	Duisburg	291

\*=Zwischenzeit

100m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	01:06,06	01.06.2013	Rees	512
2.	Kerkhof, Katharina	1990	01:07,50	24.05.2008	Rees	480
3.	Kolassa, Kristin	1994	01:08,35	04.02.2006	Duisburg	463
4.	Hoßmann, Debbie	1985	01:09,99	13.07.2002	Essen-Rüttenscheidt	431
5.	Borkes, Mareen	1989	01:10,17	28.09.2002	Kleve	427
6.	Lamers, Nicole	1990	01:11,51	19.02.2011	Duisburg	404
7.	Burke, Inga	1996	01:11,88	22.01.2012	Duisburg	398
8.	Woytowicz, Lisa	1991	01:13,68	24.05.2008	Rees	369
9.	Jenster, Lea-Marie	1991	01:13,84	02.07.2005	Rees	367
10.	Oimann, Lea	1997	01:13,96	10.03.2012	Solingen	365
11.	Reintjes, Jana	1996	01:14,09	20.06.2010	Bückeburg	363
12.	Jansen, Jenny	1992	01:15,55	31.01.2010	Duisburg	342
13.	Geerling, Marianne	1999	01:15,59	13.06.2015	Rees	342
14.	Hemmers, Evelyn	1998	01:15,63	21.06.2014	Rees	341
15.	Tück, Nadine	1992	01:16,03	06.06.2009	Rees	336
16.	Urban, Hannah	1996	01:16,63	27.02.2010	Duisburg	328
17.	Hartjes, Valeria Christin	2000	01:17,20	21.06.2014	Rees	321
18.	Groenenstijn, Anne	1994	01:18,38	06.06.2009	Rees	307
19.	Reintjes, Jelka	2003	01:18,64	05.03.2016	Duisburg	304
20.	Jök, Dana	1994	01:19,17	20.06.2010	Bückeburg	297

200m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Kerkhof, Katharina	1990	02:26,04	24.05.2008	Rees	486
2.	Hemmers, Kristin	1995	02:29,85	01.06.2013	Rees	449
3.	Borkes, Mareen	1989	02:36,06	30.03.2003	Duisburg-Walsum	398
4.	Woytowicz, Lisa	1991	02:36,65	21.06.2008	Bückeburg	393
5.	Kolassa, Kristin	1994	02:38,40	07.05.2006	Essen-Rüttenscheid	380
6.	Burke, Inga	1996	02:39,44	09.06.2012	Rees	373
7.	Hoßmann, Debbie	1985	02:40,78	14.07.2002	Essen-Rüttenscheidt	364
8.	Jenster, Lea-Marie	1991	02:41,19	16.06.2007	Bückeburg	361
9.	Hemmers, Evelyn	1998	02:44,12	21.06.2014	Rees	342
10.	Tück, Nadine	1992	02:44,29	21.06.2008	Bückeburg	341
11.	Oimann, Lea	1997	02:47,66	18.04.2010	Essen	321
12.	Janssen, Janin	1990	02:49,34	24.05.2008	Rees	311
13.	Reintjes, Jana	1996	02:49,60	19.06.2010	Bückeburg	310
14.	Hartjes, Valeria Christin	2000	02:49,94	21.06.2014	Rees	308
15.	Geerling, Marianne	1999	02:51,54	21.06.2014	Rees	299
16.	Lamers, Nicole	1990	02:52,13	01.04.2006	Duisburg-Walsum	296
17.	Urban, Hannah	1996	02:55,88	28.02.2010	Duisburg	278
18.	Reintjes, Jelka	2003	02:55,99	13.06.2015	Rees	277
19.	Pastoors, Gianna	1989	02:56,75	11.06.2005	Bückeburg	274
20.	Jansen, Jenny	1992	02:57,95	24.05.2008	Rees	268

400m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	05:27,44	09.03.2013	Solingen	401
2.	Burke, Inga	1996	05:37,34	10.03.2012	Solingen	367
3.	Jenster, Lea-Marie	1991	05:51,95	10.03.2012	Solingen	323
4.	Oimann, Lea	1997	05:52,97	10.03.2012	Solingen	320
5.	Hemmers, Evelyn	1998	06:00,73	09.03.2013	Solingen	300
6.	Jansen, Inka	1981	06:22,52	09.03.2013	Solingen	251
7.	Wiets, Aileen	1999	06:37,71	09.03.2013	Solingen	223
8.	Geerling, Marianne	1999	06:46,39	10.03.2012	Solingen	209

800m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Kerkhof, Katharina	1990	11:24,75	12.03.2005	Essen-Rüttenscheid	375
2.	Kolassa, Kristin	1994	12:33,91	12.03.2005	Essen-Rüttenscheid	281

200m Lagen					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Hemmers, Kristin	1995	02:43,14	22.05.2011	Essen Rüttenscheid	488
2.	Kerkhof, Katharina	1990	02:50,70	13.05.2007	Duisburg-Wedau	426
3.	Hoßmann, Debbie	1985	02:56,68	24.06.2000	Duisburg-Wedau	384
4.	Woytowicz, Lisa	1991	02:57,89	21.06.2008	Bückerburg	376
5.	Borkes, Mareen	1989	02:58,24	21.06.2003	Bückerburg	374
6.	Kolassa, Kristin	1994	03:01,57	04.02.2006	Duisburg	354
7.	Jenster, Lea-Marie	1991	03:02,78	21.06.2008	Bückerburg	347
8.	Burke, Inga	1996	03:03,22	29.01.2011	Duisburg	344
9.	Hemmers, Evelyn	1998	03:03,23	06.05.2012	Essen	344
10.	Reintjes, Jana	1996	03:04,98	19.06.2010	Bückerburg	334
11.	Lamers, Nicole	1990	03:07,98	10.03.2012	Solingen	319
12.	Oimann, Lea	1997	03:09,50	10.03.2012	Solingen	311
13.	Tück, Nadine	1992	03:10,70	21.06.2008	Bückerburg	305
14.	Janssen, Janin	1990	03:11,31	11.06.2005	Bückerburg	302
15.	Urban, Hannah	1996	03:11,83	26.04.2009	Duisburg	300
16.	Hartjes, Valeria Christin	2000	03:15,48	05.03.2016	Duisburg	283
17.	Pastoors, Gianna	1989	03:17,95	11.05.2003	Duisburg-Walsum	273
18.	Jansen, Jenny	1992	03:20,16	31.01.2010	Duisburg	264
19.	Fransen, Jette	2003	03:21,01	24.01.2015	Duisburg	260
20.	Reintjes, Jelka	2003	03:22,96	05.03.2016	Duisburg	253

400m Lagen					Weiblich, Langbahn, Offen	
Platz	Name	Jg.	Zeit	Datum	Ort	Dsv
1.	Kerkhof, Katharina	1990	06:08,51	13.03.2005	Essen-Rüttenscheid	390
2.	Hemmers, Evelyn	1998	06:39,60	10.03.2012	Solingen	306
3.	Kolassa, Kristin	1994	06:58,74	13.03.2005	Essen-Rüttenscheid	266